



Ciao a tutti!
Finalmente è ora di DUATHLON FORLI'!

Domenica 19 Marzo sarà ricca di eventi e di seguito trovi tutte le informazioni.

Per qualsiasi informazione e i dettagli percorsi
www.duathlonforli.it

A questo [link](#) trovi la SL
Ti aspettiamo!

BRIEFING

Sabato 18 Marzo 2023

Segreteria Piazza Aurelio Saffi

16.00 – 19.00 SEGRETERIA - Ritiro Pettorali Duathlon Sprint – Porticato Chiesa San Mercuriale – Piazza Saffi - (FC)

Domenica 19 Marzo 2023

Segreteria Piazza Aurelio Saffi

Programma

- Ritrovo Piazza Aurelio Saffi – Forli (FC)
- Dalle ore 8.00 alle ore 10.00 SEGRETERIA - Ritiro Pettorali Duathlon Sprint – Porticato Chiesa San Mercuriale – Piazza Saffi - (FC)
- Ore 8.00 Check-in - Apertura Zona Cambio – Chiusura ore 9.00
- Ore 9.00/11.30 Apertura/Chiusura Zona Cambio; Durante le fasi di gara Giovanili, i flussi saranno gestiti da personale addetto.
- Ore 12.00 Spunta Duathlon Sprint Femminile
- Ore 12.15 Partenza Femminile

- Ore 12.15 Spunta Duathlon Sprint Maschile
- Ore 12.30 Partenza Maschile
- Ore 14.00 Pasta Party
- Ingresso in T2 dell'ultimo concorrente - Check-out - Apertura Zona Cambio – Chiusura ore 15.30 Ritiro Biciclette
- Ore 14.30 Premiazioni

Percorsi

Corsa 1 Frazione: 5000 metri, suddivisi in 4 giri da 1250 metri, giro da svolgersi in senso ANTIORARIO.

Ciclismo: 21 km suddivisi in 2 giri da 10,5 km l'uno, giro di BOA in Piazza Aurelio Saffi, al termine del 2° giro si rientrerà in Zona Cambio. Gli atleti dovranno mantenere in normale senso di marcia ed è fatto divieto assoluto di oltrepassare la riga di mezzera, pena la SQUALIFICA. **SCIA CONSENTITA tra atleti dello stesso genere**, SCIA VIETATA tra generi differenti.

Corsa 2 Frazione: 2500 metri, suddivisi in 2 giri da 1250 metri, giro da svolgersi in senso ORARIO.

ZONA CAMBIO: situata in Piazza Aurelio Saffi

Check-in 8.00/9.00

9.00/11.30 Durante le fasi di gara Giovanili, i flussi saranno gestiti da personale addetto.

Check-out Dall'ingresso in T2 dell'ultimo concorrente sino alle 15.30

Gli atleti dovranno riporre all'interno della propria area di competenza in Zona Cambio tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara in modo ordinato e corretto.

Il casco può essere posizionato sulla bicicletta sul manubrio lato sinistro o centrale, tutto il restante materiale di gara andrà posizionato a terra sul lato Sinistro (lato catena) della bicicletta in modo ordinato.

E' vietato utilizzare asciugamani in corrispondenza della propria posizione.

L'atleta deve presentarsi in Zona Cambio con: casco in testa allacciato, bicicletta con numero applicato nel canotto sottosella, numero su braccia e gamba alternato e pettorale indossato.

Ristori: Durante la frazione di corsa in corrispondenza di Piazza Aurelio Saffi, **i bicchieri con l'acqua saranno collocati sui tavoli e ogni concorrente dovrà prenderselo autonomamente.**

Littering Zone da 20 metri prima a 100 metri dopo il Ristoro, i rifiuti abbandonati al di fuori di quest'area, potranno comportare la SQUALIFICA.

Zona Arrivo: Piazza Aurelio Saffi – Forlì (FC), al termine della gara ogni concorrente riceverà all'arrivo una bottiglietta di ACQUA.

NB. Se NON sei tesserato Fitri e necessiti del TESSERAMENTO GIORNALIERO ricorda di portare con te già compilato il modulo (lo puoi scaricare dal sito) e il certificato medico agonistico in corso di validità con dicitura Triathlon.

Se devi ancora pagare la tessera giornaliera puoi regolarizzare l'iscrizione in fase di ritiro pettorale in segreteria.