



**LINEE  
GUIDA  
ATTIVITA'  
GIOVANILE  
2023**



Appendice  
Regolamentare

<b>1. CATEGORIE GIOVANILI E DISTANZE GARA</b> .....	<b>1</b>
1.1 MASSIME DISTANZE DI GARA CONSENTITE .....	1
1.2 ATTIVITA' DI GARA PROMOZIONALE: DISTANZE DI GARA INDICATIVE.....	2
<b>2. CRITERI E NORME DI PARTECIPAZIONI ALLE GARE</b> .....	<b>4</b>
2.1 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA .....	4
2.2 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2.....	4
2.3 ATLETI STRANIERI E ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONI ESTERE .....	4
2.4 PARTECIPAZIONE GARE IN CONCOMITANZA.....	5
2.4.1 CONCOMITANZE A TITOLI GIOVANILI E COPPA ITALIA .....	5
2.4.2 CONCOMITANZE A GARE GIOVANILI NEL MEDESIMO EVENTO.....	5
2.5 WILD CARD .....	5
2.6 PREMIAZIONI.....	5
2.7 REGOLAMENTI SPECIFICI .....	6
2.7.1 CAMPIONATI ITALIANI YOUTH E JUNIOR A SQUADRE.....	6
2.7.2 COPPA ITALIA .....	6
2.7.3 FINALE DI COPPA ITALIA .....	7
2.7.4 TROFEO CRONO .....	8
2.7.5 COPPA DELLE REGIONI.....	9
2.7.6 MIXED RELAY SVILUPPO .....	10
2.7.7 TROFEO SVILUPPO GIOVANISSIMI.....	11
2.7.8 START LIST E PROCEDURE DI PARTENZA .....	12
<b>3. REGOLE SPECIFICHE PER LE CATEGORIE GIOVANILI</b> .....	<b>13</b>
3.1 CICLISMO.....	13
3.2 PENALITA' A TEMPO .....	13
<b>4. TABELLA PUNTI</b> .....	<b>14</b>
<b>5. MATERIALE DI GARA</b> .....	<b>15</b>
5.1 RAPPORTO DI TRASMISSIONE .....	15
5.2 TIPOLOGIA BICICLETTE.....	15
5.3 RUOTE.....	15
5.4 APPENDICI E MANUBRI.....	17
5.5 DIVISA DI GARA .....	17
<b>6. DISPOSIZIONI FINALI</b> .....	<b>17</b>

**Evidenziato in verde:** aggiunte rispetto all'ultima versione del documento 2022

**Evidenziato in rosso e barrato:** cancellazioni rispetto all'ultima versione del documento 2022

## 1. CATEGORIE GIOVANILI E DISTANZE GARA

Le categorie del Settore Giovanile sono suddivise in Giovani e Giovanissimi secondo la tabella seguente:

STAGIONE 2022	CATEGORIE	ETA'	Anno di nascita	
GIOVANISSIMI	Minicuccioli	6-7 anni	2016-2017	CATEGORIE NON AGONISTICHE
	Cuccioli	8-9 anni	2014-2015	
	Esordienti	10 -11 anni	2012-2013	
	Ragazzi	12-13 anni	2010-2011	
GIOVANI	Youth A	14-15 anni	2008-2009	CATEGORIE AGONISTICHE
	Youth B	16-17 anni	2006-2007	
	Junior	18-19 anni	2004-2005	

### 1.1 MASSIME DISTANZE DI GARA CONSENTITE

Nelle seguenti tabelle vengono riportate le massime distanza di gara consentite per ciascuna categoria.

Si specifica che:

1. Per gare con format particolari, come le prove Enduro, vanno considerate le distanze totali per disciplina
2. Le distanze possono essere modificate in base alle condizioni di gara e le difficoltà del percorso coerentemente con i tempi massimi di gara previsti per le varie categorie

TRIATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<b>Distanza</b>	<b>Kids MC</b>	<b>Kids CU</b>	<b>Mini ES</b>	<b>Mini RA</b>	<b>Super Sprint</b>	<b>Sprint</b>	<b>Olimpico</b>
<b>NUOTO</b>	50 mt	100 mt	200 mt	300 mt	400 mt	750 mt	1,5 km
<b>CICLISMO</b>	500 mt MTB	1,5 km MTB	3 km MTB	4 km MTB	10 km	20 km	40 km
<b>CORSA</b>	250 mt	500 mt	1 km	2 km	3 km	5 km	10 km

WINTER TRIATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<b>Distanza</b>	<b>Mini ES</b>	<b>Mini RA</b>	<b>Super Sprint</b>	<b>Sprint</b>	<b>Classico</b>
<b>CORSA</b>	700 mt	1 km	2 km	4 km	10 km
<b>MTB</b>	1 km	2 km	3 km	6 km	12 km
<b>SCI DI FONDO</b>	1 km	1,5 km	2,5 km	5 km	10 km

WINTER DUATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
<b>Distanza</b>	<b>Mini ES</b>	<b>Mini RA</b>	<b>Super Sprint</b>	<b>Sprint</b>	<b>Sprint</b>
<b>CORSA</b>	700 mt	1 km	1 (x2) km	3 (x2) km	3 (x2) km
<b>SCI DI FONDO</b>	1,5 km	2 km	2 (x2) km	5 (x2) km	5 (x2) km

CROSS TRIATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Super Sprint	Sprint Cross	Cross Country
NUOTO	400 mt	750 mt	1 km
MTB	10 km	15 km	20 km
CORSA	3 km	4 km	5 km

DUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Kids MC	Kids CU	Mini ES	Mini RA	Super Sprint	Sprint	Corta
CORSA	200 mt	400 mt	800 mt	2 km	3 km	5 km	7 km
CICLISMO	500 mt MTB	1,5 km MTB	3 km MTB	4 km MTB	10 km	20 km	30 km
CORSA	100 mt	200 mt	400 mt	1 km	1,5 km	2,5 km	3 km

CROSS DUATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Super Sprint	Sprint Cross	Corta MTB
CORSA	3 km	4 km	5 km
MTB	10 km	14 km	20 km
CORSA	1,5 km	2 km	3 km

AQUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Kids MC	Kids CU	Mini	Super Sprint	Sprint	Classica	Classica
CORSA	100 mt	250 mt	500 mt	750 mt	1,5 km	2,5 km	2,5 km
NUOTO	50 mt	100 mt	200 mt	400 mt	750 mt	1 km	1 km
CORSA	100 mt	250 mt	500 mt	750 mt	1,5 km	2,5 km	2,5 km

Qualora la temperatura dell'acqua e le condizioni climatiche non lo consentano, sarà possibile effettuare le gare di Aquathlon iniziando con la frazione di nuoto come da tabella, e con la successiva frazione di corsa svolta sulla distanza totale della corsa.

## 1.2 ATTIVITA' DI GARA PROMOZIONALE: DISTANZE DI GARA INDICATIVE

Si propongono come indicazione per l'attività promozionale le distanze come da seguenti tabelle.

Qualora necessario, sulla base del numero di atleti iscritti e di esigenze organizzative, sarà possibile accorpate le partenze di categorie diverse, separate per genere, che prevedano la stessa distanza di gara.

Resta inteso che le attività, negli eventi organizzati per i giovani, devono rispettare le richieste di movimento dettate dal processo di crescita e quindi privilegiare, al diminuire dell'età, le prove di staffette, abilità e gioco.

TRIATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	1/2 Kids MC	1/2 Kids MC	Kids MC	Kids MC/Kids CU	Mini	Mini	Mini/Youth
NUOTO	25 mt	25 mt	50 mt	50/100 mt	200 mt	200 mt	200/250 mt
CICLISMO	250 mt MTB	250 mt MTB	500 mt MTB	0,5/1,5 km MTB	3 km	3 km	3/5 km
CORSA	100 mt	100 mt	250 mt	250/500 mt	1 km	1 km	1/1,5 km

WINTER TRIATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Promia	Promia	Mini RA	Mini RA	Mini RA/Super Sprint
CORSA	500 mt	500 mt	1 km	1 km	1/2 km
MTB	800 mt	800 mt	2 km	2 km	2/3 km
SCI DI FONDO	700 mt	700 mt	1,5 km	1,5 km	1,5/2,5 km

WINTER DUATHLON					
	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Mini ES	Mini ES	Mini RA	Mini RA	Mini RA/Super Sprint
CORSA	700 mt	700 mt	700 (x2) mt	700 (x2) mt	9,7/1 (x2) km
SCI DI FONDO	1,5 km	1,5 km	1 (x2) km	1 (x2) km	1/2 (x2) km

CROSS TRIATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Kids CU/Mini	Kids CU/Mini	Mini
NUOTO	100/200 mt	100/200 mt	200 mt
MTB	1,5/3 km	1,5/3 km	3 km
CORSA	0,5/1 km	0,5/1 km	1 km

DUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	1/2 Kids MC	1/2 Kids MC	Kids MC	Kids MC/Kids CU	Mini	Mini	Mini/Youth
CORSA	100 mt	100 mt	200 mt	200/400 mt	300 mt	300 mt	0,8/2 km
CICLISMO	250 mt MTB	250 mt MTB	500 mt MTB	0,5/1,5 km MTB	3 km	3 km	3/4 km
CORSA	50 mt	50 mt	100 mt	100/200 mt	400 mt	400 mt	0,4/1 km

CROSS DUATHLON			
	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	Kids CU/Mini	Kids CU/Mini	Mini
CORSA	400/800 mt	400/800 mt	300 mt
MTB	1,5/3 km	1,5/3 km	3 km
CORSA	200/400 mt	200/400 mt	400 mt

AQUATHLON							
	Minicuccioli	Cuccioli	Esordienti	Ragazzi	Youth A	Youth B	Junior
Distanza	1/2 Kids MC	1/2 Kids MC	Kids MC	Kids MC/1/2 Mini	Mini	Mini	Mini/Super Sprint
CORSA	50 mt	50 mt	100 mt	100/250 mt	500 mt	500 mt	500/750 mt
NUOTO	25 mt	25 mt	50 mt	50/100 mt	200 mt	200 mt	200/400 mt
CORSA	30 mt	50 mt	100 mt	100/250 mt	500 mt	500 mt	500/750 mt

## 2. CRITERI E NORME DI PARTECIPAZIONI ALLE GARE

1. Per ogni tipo e livello di competizione giovanile l'iscrizione alla gara deve essere effettuata esclusivamente dalla Società di appartenenza.
2. Il ritiro del pacco gara deve essere svolto, quando possibile, da un Tecnico o da un Dirigente della Società.

### 2.1 CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI CATEGORIA

1. L'atleta di una categoria giovanile, quando può competere nelle gare che assegnano anche titoli in altra categoria, non può concorrere al titolo dell'altra categoria se è in palio quello della propria categoria, ma può comunque concorrere al titolo assoluto.
2. L'atleta di una categoria giovanile, quando le distanze rientrano nelle massime previste per la propria categoria, può competere nelle gare che assegnano un titolo in categorie superiori e concorrere al titolo solo se lo stesso evento non prevede una gara con titolo dedicato alla propria categoria. Ad esempio, nel contesto descritto, un atleta YB non può gareggiare nel campionato Junior, pur nel rispetto delle distanze massime ammesse, se nello stesso weekend è in palio anche il titolo YB.

### 2.2 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI A SQUADRE A STAFFETTA 2+2

1. Al Titolo potranno partecipare atleti con tesseramento agonistico a partire dalla categoria Youth A. **Le modalità di partecipazione vengono definite dai "Requisiti di Partecipazione" per l'anno in corso, consultabili nell'area Documenti del sito internet federale.**

### 2.3 ATLETI STRANIERI E ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONI ESTERE

1. Gli atleti stranieri se appartenenti alle categorie Youth A, Youth B e Junior possono partecipare, senza acquisire punteggio e senza poter concorrere al titolo, ai Campionati riservati alle loro categorie previa richiesta e autorizzazione della Commissione Giovani all'indirizzo email [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it). Gli atleti stranieri non possono in alcun caso partecipare alla Coppa delle Regioni.
2. La richiesta di partecipazione dovrà pervenire, entro i termini previsti per la normale iscrizione alle competizioni, da parte della Società di appartenenza (italiana o estera) o da parte della Federazione di riferimento nel caso in cui l'atleta o gli atleti siano in rappresentanza della stessa.
3. Nelle competizioni a squadre sarà consentita la partecipazione di un atleta straniero per team, fermo restando il regolare tesseramento per la Società.
4. L'eventuale partecipazione di team in rappresentanza di Club o Federazioni straniere dovrà essere autorizzata dalla Commissione Giovani e potrà avvenire senza poter concorrere al titolo e acquisire punteggio.

## 2.4 PARTECIPAZIONE GARE IN CONCOMITANZA

### 2.4.1 CONCOMITANZE A TITOLI GIOVANILI E COPPA ITALIA

Nello stesso giorno delle gare che assegnano titoli nazionali giovanili o di Coppa Italia non è possibile partecipare a nessun'altra gara giovanile o a gare alle quali i giovani possono partecipare fino alla distanza massima ammessa per la loro categoria. Se la gara a cui si intende partecipare è collocata nello stesso weekend di quella che assegna il titolo giovanile e solo in caso di esigenze o situazioni particolari, è necessario inviare una richiesta alla mail [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it) per essere valutata dalla Commissione Giovani, con adeguato anticipo e almeno una settimana prima dell'evento.

### 2.4.2 CONCOMITANZE A GARE GIOVANILI NEL MEDESIMO EVENTO

Se in un evento è prevista nella stessa giornata l'organizzazione di una gara giovanile e di una gara assoluta i giovani possono partecipare esclusivamente alla gara giovanile riservata alla propria categoria, anche se la gara assoluta rientra nella massima distanza ammessa per la specifica categoria. Solo in caso di esigenze o situazioni particolari è possibile fare una richiesta di partecipazione alla gara assoluta inviandola alla mail [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it) per essere valutata dalla Commissione Giovani, con adeguato anticipo e almeno una settimana prima dell'evento.

## 2.5 WILD CARD

Per le competizioni giovanili e per quelle assolute la Società può fare richiesta di Wild Card allo scopo di permettere di competere agli atleti di interesse nel caso non fossero inseriti in start list o, quando necessario, in prima griglia di partenza.

1. Le Società dovranno far pervenire alla Federazione le richieste di Wild Card per i propri atleti almeno sette giorni prima della gara interessata, indirizzandole a [wildcard@fitri.it](mailto:wildcard@fitri.it)
2. È sempre necessario procedere con l'iscrizione entro i termini previsti anche se l'esito della richiesta di Wild Card può essere noto a partire dal primo giorno della settimana di gara.
3. Il Direttore Tecnico Giovanile valuterà le richieste e assegnerà le Wild Card in maniera insindacabile.
4. Il numero delle Wild Card disponibili per ciascun evento è definito nel Regolamento Tecnico e nella Circolare Gare vigenti.

## 2.6 PREMIAZIONI

1. In tutte le gare individuali che assegnano titoli giovanili e nelle prove di Coppa Italia deve essere prevista la premiazione sul podio per i primi sei atleti classificati.
2. Per le categorie Giovanissimi, in particolare per Minicuccioli e Cuccioli, è preferibile premiare tutti i partecipanti direttamente all'arrivo, senza allestire un protocollo ufficiale di premiazione post gara.
3. Per Minicuccioli e Cuccioli non devono essere esposte o diffuse al pubblico le classifiche di gara.

## 2.7 REGOLAMENTI SPECIFICI

Laddove non meglio specificato si fa riferimento al Regolamento Tecnico vigente consultabile sul sito federale nella sezione Regolamenti dell'area Documenti.

### 2.7.1 CAMPIONATI ITALIANI YOUTH E JUNIOR A SQUADRE

1. Ogni Società può schierare, dopo aver fatto regolarmente l'iscrizione, un numero illimitato di formazioni, ma solo la prima squadra classificata andrà a premio e concorrerà al podio. Tutte le formazioni possono acquisire i punteggi per il Campionato Italiano di Società secondo la posizione in classifica conseguita.
2. I titoli saranno assegnati con la formula a staffetta mista; ogni squadra deve essere composta da 4 atleti, 2 uomini (M) e 2 donne (F) nell'ordine M-F-M-F
3. Nella gara Youth tutti i componenti devono essere Youth. Nella gara Junior a completamento possono essere inclusi al massimo due atleti della categoria Youth. In tal caso, se le gare Youth e Junior sono nello stesso giorno, gli Youth che partecipano alla staffetta della categoria Junior non possono essere utilizzati anche per la staffetta della categoria Youth.

### 2.7.2 COPPA ITALIA

1. Alla Coppa Italia possono partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico delle categorie Youth A, Youth B e Junior.
2. Per poter entrare nella classifica finale occorre aver partecipato ad almeno 2 delle tappe previste; una volta entrati in classifica non verranno scartati punteggi.
3. Per l'attribuzione dei punteggi viene utilizzata per ogni tappa la scala "500 punti" della Tabella Punti. La Finale di Coppa Italia ha punteggio maggiorato del 50% e pertanto verranno attribuiti punteggi secondo la scala "750 punti" della Tabella Punti.
4. In caso di ritiro verranno assegnati 5 punti e la prova sarà considerata tra le 2 obbligatorie per accedere alla classifica finale. In caso di squalifica non viene assegnato alcun punteggio e la prova non sarà considerata tra le 2 obbligatorie per accedere alla classifica finale.
5. In caso di parità di punteggio finale sarà considerata la classifica della tappa "Finale di Coppa Italia".

~~In occasione del Prologo della Finale di Coppa Italia le squadre per la cronometro verranno composte da 5 componenti seguendo l'ordine della vigente classifica parziale di Coppa Italia. Eventuali wild-card per l'inserimento/spostamento di atleti in squadre specifiche saranno a discrezione del Direttore Tecnico Giovanile.~~

~~Il Prologo della Finale di Coppa Italia assegnerà i pettorali per la Finale di Coppa Italia: ai componenti della prima squadra al riguardo (compresi gli atleti ritirati) verranno assegnati i pettorali dall'1 al 5 con principio di priorità secondo la corrente classifica di Coppa Italia. In caso di squalifica di componenti della squadra verranno assegnati gli ultimi pettorali disponibili.~~

~~Per poter partecipare alla finale di Coppa Italia è necessario ottenere un pettorale partecipando al Prologo della Finale.~~

~~Il Prologo della Finale non assegna punteggi per la classifica di Coppa Italia.~~

### 2.7.3 FINALE DI COPPA ITALIA

1. La Finale di Coppa Italia si svolgerà per la categoria Youth A nella formula semifinale/finale nell'arco della stessa giornata. Verranno predisposte due semifinali per genere. Nella prima semifinale partiranno tutti gli atleti con i pettorali dispari, nella seconda tutti gli atleti con i pettorali pari. Il numero di atleti che accederanno alla finale da ogni semifinale verrà comunicato alla chiusura delle iscrizioni.
2. La Finale di Coppa Italia si svolgerà per le categorie Youth B e Junior nella formula Eliminator. La gara consiste in 3 serie di gare che si terranno in successione, con un intervallo di 15' di recupero tra loro. Il tempo tra le serie verrà preso dall'arrivo del 1° atleta. In base al numero di iscritti ci si riserva di ridurre le serie di gare a nr. 2.
3. Ogni batteria permetterà la qualificazione di un numero definito di atleti, che sarà comunicato a chiusura iscrizioni, che passeranno alla fase successiva, verso l'ultima serie che sarà denominata "finale".
4. La qualificazione è basata sulla posizione all'arrivo piuttosto che sul tempo di gara. Nel caso di atleti arrivati ex aequo e con lo stesso tempo il numero dei qualificati sarà adeguato, in eccesso, per la batteria successiva.
5. Zona Cambio:
  - a. Tutto il materiale utilizzato durante la gara (es. cuffia, occhialini, muta, casco, ...) deve essere depositato all'interno della propria vaschetta, laddove prevista. Fanno eccezione le scarpe da bici che possono rimanere agganciate ai pedali. L'equipaggiamento è considerato depositato nella vaschetta quando una parte dello stesso vi è all'interno. Ogni violazione a questa regola comporta una penalità di 10" da scontare al penalty box.
  - b. Scarpe da bici, occhiali, casco possono essere posizionati sulla bici per la prima transizione.
  - c. Può essere lasciato in zona cambio solo materiale da utilizzare durante la gara.
6. Penalità a tempo:
  - a. La penalità, per ogni comportamento inadeguato previsto dal Regolamento Tecnico o valutato dai Giudici, sarà di 10" e dovrà essere scontata al penalty box durante la batteria in cui la stessa è stata comminata.
  - b. Le regole durante la sosta al Penalty Box sono le stesse previste per gare con formula standard.
7. Comportamento durante le serie di gare:
  - a. Soltanto gli atleti che saranno qualificati per la serie successiva sono ammessi a tornare in ZC. Questi possono riorganizzare il proprio spazio e la propria attrezzatura di gara.
  - b. Gli atleti che procedono nel percorso di qualificazione verso la finale manterranno per tutte le serie previste lo stesso numero di gara e la stessa postazione in ZC.
  - c. Gli atleti eliminati non potranno rientrare in ZC fino all'orario di scarico previsto per la propria categoria. Il loro materiale tecnico potrà essere prelevato a fine gara.
  - d. Nessun tecnico, a meno di motivata richiesta avallata dal Giudice Arbitro, sarà ammesso in ZC.
  - e. Gli atleti dovranno presentarsi nell'area di chiamata per allinearsi in partenza almeno 4 minuti prima della partenza della serie successiva. Non verranno ammessi alla partenza atleti che si presentino in camera di chiamata meno di 2 minuti prima dell'orario di partenza.

- f. Nel caso di squalifica di uno o più atleti che, stando al tempo di gara, si sarebbero qualificati ci sarà il ripescaggio del o degli atleti che abbiano ottenuto il successivo o i successivi tempi sulla finish line.
- g. Durante le batterie le squalifiche assegnate sul campo gara dai Giudici di Gara e dal Giudice Arbitro sono considerate definitive ed inappellabili. Solo per le squalifiche inflitte durante la finale valgono gli stessi criteri di appello valido per le gare standard.
- h. Gli atleti qualificati per la successiva batteria che, per qualsivoglia motivo, abbiano rinunciato a parteciparvi dovranno, il prima possibile, notificare i Giudici di Gara o il Giudice Arbitro. Il primo atleta non qualificato della batteria precedente sarà ammesso a partecipare alla gara al suo posto.

### 3. Arrivo:

- a. Soltanto gli atleti non qualificati per la serie successiva verranno informati dai Giudici di Gara all'arrivo.
- b. Le classifiche saranno composte in base alla posizione di gara relativa alla specifica batteria di partecipazione. Il podio, sarà composto dai primi 3 atleti che giungeranno all'arrivo nella prova finale.

## 2.7.4 TROFEO CRONO

1. Il Trofeo Crono si svolge nella formula della cronometro a squadre (crono TT) con tempo individuale. Verrà composta una classifica individuale, per categoria e genere, sulla base del tempo fatto registrare al traguardo da ciascun atleta.
2. Atleti di Società diverse comporranno squadre formate da un massimo di 5 atleti ad un minimo di 3, suddivise per categoria e genere, che gareggeranno con partenze separate di 30' una squadra dall'altra. Tale tempo potrà essere ridotto, sentito il parere del Direttore Tecnico Giovanile, solo in caso di particolari esigenze organizzative (numero atleti iscritti, eventi climatici, condizione dei percorsi, ...).
3. Le squadre verranno composte seguendo l'ordine della classifica finale di Coppa Italia. Eventuali wild card per l'inserimento/spostamento di atleti in squadre specifiche saranno a discrezione del Direttore Tecnico Giovanile.
4. Ogni squadra potrà lasciare la T2 solo quando saranno presenti almeno tre componenti della squadra stessa. Uscito dalla T2 ogni atleta sarà libero di proseguire da quel momento e sino al traguardo al proprio ritmo, senza dover aspettare i propri compagni di squadra. Sarà concesso di lasciare la T2 in meno di tre atleti componenti della squadra solo nel caso eccezionale in cui uno o più atleti della squadra si siano ritirati o siano stati squalificati tanto da comportare che non ci siano più di 2 componenti della squadra ancora in gara al momento dell'uscita della stessa dalla T2. Verranno squalificati gli atleti che usciranno dalla T2 in meno di tre componenti della squadra e per i quali, da successiva verifica del cronometraggio automatico, verrà accertata l'uscita dalla T2 di tre o più componenti della squadra stessa.
5. Nella frazione di ciclismo non saranno ammesse scie tra una squadra e l'altra o tra un componente di una squadra che procede in solitaria e un'altra squadra (e viceversa). La distanza minima da mantenere tra le squadre è 10 mt. Se una squadra viene superata da un'altra, non potrà rimanere in scia e dovrà, nel più breve tempo possibile, provvedere a sottrarsi alla scia della squadra concorrente.
6. Penalità a tempo:
  - a. Alle squadre riconosciute dai Giudici di Gara colpevoli di scia verrà mostrato il cartellino blu e verrà assegnata una penalità di 60''. La penalità verrà attribuita

esclusivamente a tutti gli atleti della squadra presenti nel momento della violazione al regolamento e non verrà assegnata ad eventuali componenti della squadra che, in quel momento, non stanno più procedendo insieme ai propri compagni di squadra. Ugualmente la penalità per scia con un'altra squadra attribuita ad un componente che procede separato dai propri compagni non verrà estesa a tutta la squadra e dovrà essere scontata esclusivamente dall'atleta a cui è stato mostrato il cartellino. La penalità per scia dovrà essere scontata nella penalty box lungo il percorso di corsa, pena la squalifica. La penalità per scia sarà indicata sul pannello presente nel penalty box con il numero di pettorale dell'atleta con affianco la lettera "V".

b. Per qualsiasi altra penalità ricevuta nel corso della gara l'atleta dovrà fermarsi al penalty box, lungo il percorso di corsa, per 10'. La penalità sarà indicata sul pannello presente nel penalty box con il numero di pettorale dell'atleta.

c. La somma di due penalità (di qualsiasi tipo) comporta la squalifica dell'atleta.

#### 7. Arrivo.

a. Il tempo di gara che sarà utilizzato per comporre la classifica finale (classifica individuale) verrà avviato per tutti i componenti della squadra al momento dello "start" e fermato, per ogni singolo atleta, nel momento in cui raggiungerà il traguardo.

b. In caso di tempi finali uguali tra concorrenti la classifica sarà determinata dal miglior tempo ottenuto nell'ultima frazione.

### 2.7.5 COPPA DELLE REGIONI

1. Alla Coppa delle Regioni possono partecipare tutti gli atleti italiani con tesseramento agonistico delle categorie Ragazzi, Youth A, B e Junior sotto forma di rappresentative regionali stabilite nell'ambito dei rispettivi Comitati Regionali.
2. La Coppa delle Regioni si disputa su formula a staffetta mista; ogni squadra è composta da 4 atleti, 2 uomini (M) e 2 donne (F) nell'ordine M-F-M-F
3. Nella gara Ragazzi tutti i componenti devono essere della categoria Ragazzi così come in quella Youth tutti i componenti devono essere Youth. Nella gara Junior a completamento possono essere inclusi al massimo due atleti della categoria Youth. In tal caso, se le gare Youth e Junior sono nello stesso giorno, gli Youth che partecipano alla staffetta della categoria Junior non possono essere utilizzati anche per la staffetta della categoria Youth.
4. È obbligatorio, per tutti i componenti della squadra, indossare la divisa di gara dove sia riportata in modo permanente la denominazione della Regione di appartenenza.
5. Le rappresentative regionali vengono individuate ed iscritte alla competizione dal Comitato Regionale o, in assenza, dal Delegato Regionale. Nella stesura delle rappresentative è opportuno avvalersi delle indicazioni del RGT regionale. Ogni Comitato Regionale dovrà individuare un referente delle rappresentative regionali, che può essere lo stesso RGT, il Consigliere in quota tecnico o un Tecnico Regionale. Il nome del referente dovrà essere comunicato dal Comitato Regionale all'atto dell'iscrizione delle rappresentative ed alla Commissione Giovani e dovrà essere in regola con il tesseramento tecnico e con gli aggiornamenti previsti.
6. Alla Coppa delle Regioni gli atleti vengono selezionati dai Comitati Regionali sulla base della residenza degli stessi. In caso di atleti italiani residenti all'estero verranno selezionati in rappresentanza della regione della Società per la quale sono tesserati.

7. La composizione delle rappresentative andrà confermata al Giudice Elaboratore da parte del tecnico individuato dal Comitato Regionale entro le ore 19.00 del giorno antecedente la competizione, o comunque come da indicazioni specifiche fornite sul campo gara.
8. La prima squadra classificata della Regione esclude dalla classifica e dal Premio Classifica le altre Squadre della stessa categoria della propria Regione.
9. Non potranno partecipare squadre "miste", composte da atleti appartenenti a regioni diverse.
10. Sarà compito del Comitato Regionale o del Delegato Regionale, supportato quando richiesto dal RGT, assicurare la presenza di almeno una rappresentativa regionale, comunicando 15 giorni prima al CTM la disponibilità di una o più Squadre.
11. Le spese di vitto ed alloggio delle rappresentative regionali sono interamente a carico dei Comitati Regionali

### 2.7.6 MIXED RELAY SVILUPPO

1. La partecipazione è aperta agli atleti delle categorie JU, YB e YA che non sono iscritti al Campionato Italiano Giovanile di Duathlon/Triathlon a Squadre Mixed Relay. Gli atleti concorreranno in un'unica gara onnicomprensiva delle tre diverse categorie nella formula 3 M + 1 F (3 uomini + 1 donna). Non ci sarà pertanto distinzione tra squadre Youth e squadre Junior.
2. Le modalità di registrazione per le Mixed Relay Sviluppo verranno comunicate di volta in volta attraverso i canali di comunicazione della Federazione e degli organizzatori dell'evento. Le Società dovranno pre-iscrivere i singoli atleti attraverso il portale iscrizioni della manifestazione sulla pagina dedicata "Mixed Relay Sviluppo" entro i termini ivi indicati.
3. Le Società potranno schierare nel Campionato Italiano Giovanile di Duathlon/Triathlon a Squadre Mixed Relay gli atleti pre-iscritti alla gara "Mixed Relay Sviluppo" solo ed esclusivamente ponendo in essere una sostituzione tra atleti del medesimo sesso e della medesima Società a garanzia della composizione della squadra "Mixed Relay Sviluppo". La sostituzione dovrà essere formalizzata in loco al momento della conferma delle squadre.
4. Le Squadre, nel numero maggiore possibile, verranno composte in maniera insindacabile dai Coordinatori Tecnici di Macroarea con criterio preferenziale di appartenenza degli atleti alla medesima Macroarea e dando priorità, in ordine di qualità, alla categoria JU, YB e YA. Verranno quindi considerati i risultati delle gare giovanili dell'anno precedente e in corso (a titolo d'esempio ma non esaustivo: attuale graduatoria Coppa Italia, attuale graduatoria Circuito Interregionale laddove già svolte almeno 2 tappe, ecc.) e/o il potenziale di sviluppo dell'atleta.
5. Le Squadre così composte verranno pubblicate sul sito federale e comunicate 72 ore dopo la chiusura delle iscrizioni. Verrà altresì pubblicato un elenco di atleti che saranno in lista di attesa, con ordine di priorità di chiamata.
6. Il pagamento della quota d'iscrizione di ogni singolo atleta dovrà essere formalizzato entro 48 ore dalla pubblicazione delle squadre utilizzando il portale dedicato alle iscrizioni della manifestazione. Solo gli atleti in lista d'attesa formalizzeranno il pagamento in loco, qualora venissero chiamati a gareggiare. Gli atleti che non avranno formalizzato il pagamento entro i termini previsti verranno rimossi dalla start list e sostituiti da quelli in lista d'attesa.
7. Gli atleti gareggeranno indossando la propria divisa da gara societaria.

## 2.7.7 TROFEO SVILUPPO GIOVANISSIMI

1. Il Trofeo Sviluppo Giovanissimi è riservato alle categorie Esordienti e Ragazzi ed è composto da una Prova Nazionale organizzata in due giornate e dalle classifiche di Società di ciascun Circuito Interregionale/Circuito Sicilia e Circuito Sardegna.
2. La classifica finale del Trofeo Sviluppo Giovanissimi si ottiene sommando i seguenti punteggi:
  - a. Classifica di Società nella prima giornata della Prova Nazionale.
    - i. La somma dei punteggi dei singoli atleti di ciascuna Società, nelle rispettive categorie, compone la classifica di giornata. Agli atleti vengono attribuiti i punteggi secondo la scala "1000 punti" della Tabella Punti

	ATLETA	SOCIETA'	CAT	PUNTI		ATLETA	SOCIETA'	CAT	PUNTI
1	Verdi Marco	Società A	ES	1000	1	Verdi Maria	Società B	RA	1000
2	Bianchi Giulio	Società B	ES	925	2	Bianchi Sandra	Società B	RA	925
3	Rossi Mario	Società C	ES	856	3	Rossi Stefania	Società A	RA	856
4	Neri Sandro	Società C	ES	791	4	Neri Giulia	Società C	RA	791
5	Marrone Luigi	Società B	ES	732	5	Marrone Sara	Società B	RA	732
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...



CLASS	SOCIETA'	SOMMA PUNTI ATLETI
1	Società B	4314 (925 + 732 + 1000 + 925 + 732)
2	Società C	2438 (856 + 791 + 791)
3	Società A	1856 (1000 + 856)
...	...	...

- ii. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica di giornata seguendo la scala "500 punti" della Tabella Punti

CLASS	SOCIETA'	PUNTI TROFEO SVILUPPO
1	Società B	500
2	Società C	463
3	Società A	428
...	...	...

- b. Classifica di Società nella seconda giornata della Prova Nazionale
  - i. La somma dei punteggi dei singoli atleti di ciascuna Società, nelle rispettive categorie, compone la classifica di giornata. Agli atleti vengono attribuiti i punteggi secondo la scala "1000 punti" della Tabella Punti
  - ii. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica di giornata seguendo la scala "750 punti" della Tabella Punti
- c. Classifica di Società ottenuta sommando i punteggi conseguiti dai singoli atleti nelle rispettive categorie (Esordienti e Ragazzi) nelle prove dei Circuiti Interregionali e dei Circuiti Sicilia e Sardegna:
  - i. Alle Società verranno assegnati punti per il Trofeo Sviluppo Giovanissimi sulla base della classifica dei Circuiti Interregionali e Circuiti Sicilia e Sardegna seguendo la scala "500 punti" della Tabella Punti

3. Per poter entrare nella classifica finale bisogna aver acquisito un punteggio sia nella Prova Nazionale che nel proprio Circuito Interregionale (o Circuiti Sicilia e Sardegna).

## 2.7.8 START LIST E PROCEDURE DI PARTENZA

Le start list verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:

1. Classifica attuale di Coppa Italia.
2. Alfabetico.

**Ranking di specialità.**

In assenza della classifica di Coppa Italia per l'anno in corso, le start list verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:

1. Ai primi 10 atleti della classifica finale di Coppa Italia dell'anno precedente che rimangono nella categoria verranno assegnati i primi 10 pettorali.
2. Ai primi 5 atleti della classifica finale di Coppa Italia dell'anno precedente che passano nella categoria successiva verranno assegnati i pettorali dall'11 al 15.
3. In alternanza punti 1 e 2 fino ad esaurimento.
4. Alfabetico.
5. Per la categoria Youth A si procede secondo i punti 1 e 4.

**Ranking di specialità.**

Le start list della Prova Nazionale del Trofeo Sviluppo Giovanissimi verranno definite secondo il seguente ordine di priorità:

- Prima giornata:
  1. Alfabetico ad estrazione.
- Seconda giornata:
  1. Ordine di arrivo prima giornata Prova Nazionale.
  2. Alfabetico.

Per le gare con partenze numerose di oltre 50 atleti e quando la zona di partenza rende le prime fasi di gara inaccettabilmente pericolose si propongono le griglie di partenza distanziate di almeno 5m.

Nelle procedure di partenza delle gare nazionali giovanili si propone la chiamata dei primi 10 atleti quando le liste di partenza sono ordinate in base al ranking attuale di Coppa Italia.

### 3. REGOLE SPECIFICHE PER LE CATEGORIE GIOVANILI

Per l'attività giovanile, se non diversamente specificato nel presente documento o nella Circolare Gare corrente, valgono tutte le regole enunciate nel Regolamento Tecnico vigente.

In situazioni particolari e non previste, per consentire lo svolgimento delle attività nel rispetto dei principi di sicurezza e tutela dei partecipanti, le gare possono subire modifiche a opera del Delegato Tecnico e/o Giudice Arbitro in accordo con il Responsabile Attività Giovanile e con la Commissione Giovani.

#### 3.1 CICLISMO

Allo scopo di tutelare la sicurezza dei giovani è fatto divieto nella frazione di ciclismo di condurre la bicicletta senza mani, non impugnando saldamente il manubrio o assumendo posizioni sul mezzo ritenute pericolose per sé o per gli altri concorrenti. Tutti questi comportamenti rientrano nelle azioni sanzionate con la squalifica immediata. Gli atleti devono condurre il mezzo rispettando il codice della strada, in gara e fuori gara, e in modo da non presentare pericolo per sé e per gli altri.

#### 3.2 PENALITA' A TEMPO

Verranno considerate obbligatoriamente le penalità a tempo nelle seguenti competizioni:

1. Prove di Campionato Italiano.
2. Tappe di Coppa Italia.

Verranno sanzionate, con penalità a tempo, i comportamenti non corretti relativi:

- a. Alla *mount line* in uscita dalla T1
- b. Alla *dismount line* e ingresso nella T2
- c. Alla partenza anticipata (da scontare preferibilmente in ZC o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- d. Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o box
- e. Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte

La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

Nelle altre gare le sanzioni verranno applicate secondo il Regolamento Tecnico vigente.

Nel contesto della singola gara l'atleta sanzionato due volte con penalità, con cartellino giallo o con entrambe verrà automaticamente squalificato.

In ogni caso il Giudice Arbitro e/o il Delegato Tecnico potrà modificare quanto scritto nel presente punto alla luce delle condizioni del campo gara e della disponibilità di Giudici di Gara.

## 4. TABELLA PUNTI

Per l'attribuzione dei punteggi nelle manifestazioni nazionali viene utilizzata la seguente tabella. La scala di riferimento utilizzata per ciascuna manifestazione è indicata nello specifico regolamento.

I punteggi, definiti in base alla posizione degli atleti in classifica, scalano partendo dal livello di riferimento (1000, 750, 500, 300, 200, 100) fino alla 50<sup>a</sup> posizione. Dalla 51<sup>a</sup> posizione in poi viene attribuito a tutti il medesimo punteggio.

Posizione in Classifica	Tabella punti 1000	Tabella punti 750	Tabella punti 500	Tabella punti 300	Tabella punti 200	Tabella punti 100
1°	1000	750	500	300	200	100
2°	925	694	463	278	185	93
3°	856	642	428	257	171	86
4°	791	594	396	237	158	79
5°	732	549	366	220	147	73
6°	677	508	339	203	135	68
7°	626	470	313	188	125	63
8°	579	435	290	174	116	58
9°	536	402	268	161	107	54
10°	496	372	248	149	99	50
11°	459	344	229	138	92	46
12°	424	318	212	127	85	42
13°	392	294	196	118	79	39
14°	363	272	181	109	73	36
15°	336	252	168	101	67	34
16°	311	233	155	93	62	31
17°	287	215	144	86	57	29
18°	266	199	133	80	53	27
19°	246	184	123	74	49	25
20°	227	171	114	68	45	23
21°	210	158	105	63	42	21
22°	195	146	97	58	39	19
23°	180	135	90	54	36	18
24°	166	125	83	50	33	17
25°	154	115	77	46	31	16

Posizione in Classifica	Tabella punti 1000	Tabella punti 750	Tabella punti 500	Tabella punti 300	Tabella punti 200	Tabella punti 100
26°	142	107	71	43	29	14
27°	132	99	66	40	27	13
28°	122	91	61	37	25	12
29°	113	85	56	34	23	11
30°	104	78	52	31	21	10
31°	96	72	48	29	19	10
32°	89	67	45	27	18	9
33°	83	62	41	25	17	8
34°	76	57	38	23	15	8
35°	71	53	35	21	14	7
36°	65	49	33	20	13	7
37°	60	45	30	18	12	6
38°	56	42	28	17	11	6
39°	52	39	26	16	11	5
40°	48	36	24	14	9	5
41°	44	33	22	13	9	4
42°	41	31	20	12	8	4
43°	38	28	19	11	7	4
44°	35	26	18	11	7	4
45°	32	24	16	10	7	3
46°	30	22	15	9	6	3
47°	28	21	14	8	6	3
48°	26	19	13	8	5	3
49°	24	18	12	7	5	3
50°	22	16	11	7	4	3
dal 51°	20	15	10	6	4	3

## 5. MATERIALE DI GARA

I Giudici di Gara hanno la facoltà di visionare i telai, le forcelle, le ruote e tutti gli equipaggiamenti della bicicletta, determinandone l'eventuale idoneità per la specifica gara, rifacendosi alle specifiche norme UCI e World Triathlon. L'atleta è responsabile dell'idoneità e della funzionalità del mezzo e dei suoi accessori.

### 5.1 RAPPORTO DI TRASMISSIONE

Non vi sono i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

Tale regolamento è entrato in vigore a partire dalla stagione agonistica 2022 ed è in linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee. Si sottolinea l'importanza delle indicazioni fornite dal tecnico societario affinché venga utilizzato dall'atleta un mezzo adeguato al proprio sviluppo fisiologico, biologico ed atletico, prediligendo sempre questi aspetti di tutela rispetto a quelli prestativi.

### 5.2 TIPOLOGIA BICICLETTE

1. Per tutte le categorie Youth A, Youth B e Junior è ammesso l'uso esclusivo di biciclette da corsa con telai a geometria tradizionale e conformi alle Norme U.C.I. relative all'anno in corso.
2. Per le gare delle categorie Giovanissimi non è ammesso l'uso di biciclette da strada.
3. Gli atleti delle categorie Youth e Junior non possono gareggiare con la MTB nelle prove di Campionato Italiano, in quelle di Coppa Italia e, se non esplicitamente dichiarato, nelle gare nazionali giovanili. In casi eccezionali può essere preventivamente fatta richiesta alla Commissione Giovani della Fitri. La Commissione valuterà se concedere un permesso straordinario, valido solo per una gara.
4. Per tutto quello non contemplato in questo documento valgono le norme identificate nel Regolamento Tecnico vigente.

### 5.3 RUOTE

L'UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite STANDARD o non STANDARD (a seconda del numero di raggi e delle loro geometrie). Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

1. È permesso nelle gare con scia consentita (legal draft) l'uso di 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici.
2. Non è mai permesso l'uso di:
  - a. ruote del tipo lenticolare o a razze
  - b. ruote con un numero di raggi inferiore a 12
3. Per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la sezione minima dello pneumatico e di 1,5 pollici.
4. Le coperture delle ruote delle MTB devono essere tacchettate, in modo conforme agli esempi proposti. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei, o meno, dal Giudice Arbitro.

L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché ad esempio tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccarne l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara. **Considerate le difficoltà di approvvigionamento del mercato il presente punto non si applica alle categorie Minicuccioli e Cuccioli per i quali si rimanda all'utilizzo di coperture che garantiscano sicurezza secondo il buon senso, pur rinviando l'ultima valutazione al Giudice Arbitro che, nel qual caso non reputi idonei i copertoni, può bloccare l'entrata in Zona Cambio all'atleta e la partecipazione alla gara.**

a. Esempi di copertoni ammessi:



b. Nessuna delle tipologie di copertoni sotto riportati può essere considerato da off-road e quindi ammessa:

- copertoni slick o con superficie di contatto con il terreno molto maggiore di quella scavata (tacchetti non evidenti)



- copertoni con tacchetti presenti ai lati ma non a sufficienza nella zona centrale oppure presenti ma non sufficientemente profondi



- copertoni tacchettati ma eccessivamente consumati



## 5.4 APPENDICI E MANUBRI

1. In linea con il Regolamento Tecnico nazionale e di World Triathlon non sono ammesse in nessun caso, per nessuna categoria e nessuna tipologia di gara, le prolunghe/appendici da applicare al manubrio. Pertanto, come specificato al punto 3.1 del presente documento, le mani dovranno sempre tenere saldamente il manubrio e non si potranno assumere posizioni sul mezzo ritenute pericolose per sé o per gli altri concorrenti, pena la squalifica.
2. È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB.
3. Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi.

~~Nelle gare con sola consentita le appendici sono ammesse solo per la categoria Junior e non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici nella parte terminale devono essere chiuse e unite con materiale solido fissate in modo permanente. Sono pertanto escluse le chiusure con gomma, altri materiali flessibili o fissaggi con nastro.~~

## 5.5 DIVISA DI GARA

1. La divisa di gara deve rispondere alle regole definite nel Regolamento Tecnico corrente.
2. Nelle gare promozionali e/o giovanili è concesso nuotare con il solo costume.
3. Esclusivamente nelle gare giovanili promozionali e/o regionali, e limitatamente alle categorie giovanili, è consentita la deroga alla norma del Regolamento Tecnico per cui nel qual caso la divisa di gara sia composta da due pezzi entrambi devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso.

## 6. DISPOSIZIONI FINALI

Per tutto quanto non contemplato, o meglio specificato, all'interno del presente documento valgono le norme delineate nel Regolamento Tecnico Fitri vigente.