



BRIEFING

SABATO 15 Marzo 2025

Dalle ore 16.00 alle ore 20.00 : Apertura Segreteria e Distribuzione Pacchi Gara c/o Chiostro di San Mercuriale _ Piazza Saffi

DOMENICA 16 Marzo 2025

Ritrovo Piazza Aurelio Saffi – Forlì (FC)

Dalle ore 7.00 alle ore 11.00 : Apertura Segreteria e Distribuzione Pacchi Gara c/ Gara c/o Chiostro di San Mercuriale _ Piazza Saffi

- Ore 8.00 alle ore 09.15 Apertura Zona Cambio Duathlon Kids

- Ore 9.30 Partenza Mini Cuccioli Femmine e Maschi
- Ore 9.40 Partenza Cuccioli Femmine
- Ore 9.45 Partenza Cuccioli Maschi
- Ore 10.10 Partenza Esordienti Femmine
- Ore 10.30 Partenza Esordienti Maschi
- Ore 10.50 Partenza Ragazzi
- Ore 10.52 Partenza Ragazze
- Ore 11.20 Partenza Youth M
- Ore 11.22 Partenza Youth F

- Ore 11.50 – 12.30 Check in Duathlon Sprint Citta' di Forlì / Check Out Duathlon Kids

- Ore 12.30 Spunta Duathlon Sprint Femminile (Zona Cambio)

- Ore 12.45 Partenza Duathlon Sprint Femminile

- Ore 12.55 Spunta Duathlon Sprint Maschile (Zona Cambio)

- Ore 13.05 Partenza Duathlon Sprint Maschile I Batteria (Pett. 1 – 150) / A 30" II Batteria (Pett. 151 - 303)

- Ore 14.30 Pasta Party Duathlon Sprint c/o CASA ROMAGNA _ Piazza Saffi

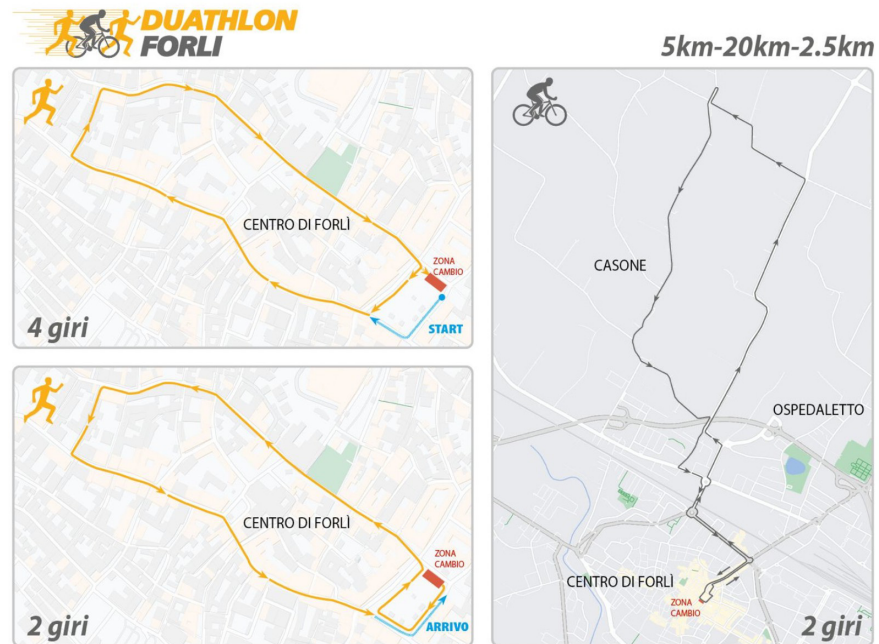
- All'Ingresso in T2 dell'ultimo concorrente sarà aperto il Check-out – Termine Check Out ore 15.30

- Ore 15.00 Premiazioni c/o Piazza Saffi

Parcheggi : I parcheggi cittadini sono tutti gratuiti nella giornata di Domenica. Qui trovate una mappa dei Parcheggi di Forlì : <https://www.duathlonforli.it/mappa-della-zona-di-gara/> .Il Parcheggio dedicato ai Camper è quello dell'Argine in Via Donne della Costituente.

Deposito Borse : Sarà allestito c/o il Chiostro di San Mercuriale nei locali della Segreteria

PERCORSI



Corsa I Frazione: 5000 metri, suddivisi in 4 giri da 1250 metri su percorso cittadino e pianeggiante da svolgersi in SENSO ORARIO.

Ciclismo: 21 km suddivisi in 2 giri da 10,5 km l'uno, giro di BOA in Piazza Aurelio Saffi, al termine del 2° giro gli atleti rientreranno in Zona Cambio. E' obbligatorio mantenere il normale senso di marcia e rispettare il codice della strada. E' fatto divieto assoluto di oltrepassare la riga di mezzeria, pena la SQUALIFICA. **SCIA CONSENTITA SOLO tra atleti dello stesso genere**, SCIA VIETATA tra generi differenti pena la SQUALIFICA. E' onere degli atleti conoscere il numero di giri e rientrare in zona cambio al termine del secondo. Questa la traccia gpx : <https://www.duathlonforli.it/percorsi/>

Corsa II Frazione: 2500 metri, suddivisi in 2 giri da 1250 metri, giro da svolgersi in senso ANTIORARIO.

Zona Cambio_: La Zona Cambio sarà situata in Piazza Aurelio Saffi _ Lato Palazzo delle Poste. Il **check in** avverrà **dalle 11.50 alle 12.30**. Visto il contemporaneo svolgimento delle competizioni giovanili, i flussi saranno gestiti dagli addetti alla gara. Si richiede attenzione e collaborazione per la tutela di tutti i partecipanti.

Il Check-out sarà dall'ingresso in T2 dell'ultimo concorrente sino alle 15.30

Gli atleti dovranno riporre all'interno della propria area di competenza in Zona Cambio tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara in modo ordinato e corretto.

Il casco può essere posizionato sulla bicicletta sul manubrio lato sinistro o centrale; tutto il restante materiale di gara andrà posizionato a terra sul lato Sinistro (lato catena) della bicicletta in modo ordinato. **Sono vietate tutte le tipologie di prolunghe, bici gravel, bici da cronometro e MTB.**

Ristori: Durante la frazione di corsa in corrispondenza di Piazza Aurelio Saffi, sarà allestito un ristoro con bottiglie d'acqua NEREA e bicchieri.

Littering Zone : da 20 metri prima a 100 metri dopo il Ristoro, i rifiuti abbandonati al di fuori di quest'area, potranno comportare la SQUALIFICA.

Pasta Party : Il pasta party sarà allestito c/o **Casa Romagna in Piazza Saffi allestito da Caffè I Corsi** a partire dalle ore 14.30 . Sarà necessario presentare il Buono che troverete nel pacco gara. E' possibile acquistare ulteriori buoni al costo di **Euro 10,00** in segreteria.

Docce: Sarà possibile effettuare le docce presso la **Palestra scolastica comunale "Diego Fabbri" sita in Forlì, Via Giorgina Saffi n.12.** Trattandosi di struttura scolastica si raccomanda il massimo rispetto per spazi ed arredi . Indirizzo : https://maps.app.goo.gl/oKGGJTm73qa4ynALEA?g_st=iw

*Si evidenzia che dalle 8.00 alle 9.00 ci sarà l'allestimento de **LE MANIFESTAZIONI DELL'ARTE** sotto i portici di Piazza Saffi. Si prega di fatte attenzione ad eventuali auto che potranno entrare in Piazza Saffi per attività di Carico e Scarico.*

CONVENZIONI CAFFETTERIE

Si ricorda che, presentando il pettorale di gara, sarà possibile acquistare una brioche + caffè ed una brioche + cappuccino rispettivamente ad Euro 2,50 ed Euro 3,00 c/o i seguenti Bar di Piazza Saffi :

- **LOVO PASTICCERIA**

- **CASA MACA**

- **YOU CAFE**

- **FLORA**

Troverai il Poster della Manifestazione Affisso nel locale

FOTO DELLA MANIFESTAZIONE

Le foto della gara saranno disponibili su:

ifotografi

ATTENZIONE: Per la competizione Duathlon Kids è necessario inserire il seguente codice per visionare le foto: **For835aa**

BIKE SERVICE

Bike Service e Bike Rent a cura di **Team Advanced**

Per info e prenotazioni del service chiama Tommaso Bellorio Tel. +39 3470133351