



PROGRAMMA

Sabato 28 febbraio 2026

Dalle ore 16.00 alle ore 20.00: Apertura Segreteria e Distribuzione Pacchi Gara, c/o Chiostro di San Mercuriale – Piazza Saffi

Domenica 1 marzo 2026

Ritrovo Piazza Aurelio Saffi – Forlì (FC)

Dalle ore 07.00 alle ore 10.30: Apertura Segreteria e Distribuzione Pacchi Gara
c/o Chiostro di San Mercuriale – Piazza Saffi

Ore 08.00 alle ore 09.15 Apertura Zona Cambio Duathlon Kids

Ore 09.30 Partenza Minicuccioli Femmine e Maschi

Ore 09.40 Partenza Cuccioli Femmine

Ore 09.45 Partenza Cuccioli Maschi

Ore 10.10 Partenza Esordienti Femmine

Ore 10.30 Partenza Esordienti Maschi

Ore 10.50 Partenza Ragazzi

Ore 10.52 Partenza Ragazze

Ore 11.20 Partenza Youth M

Ore 11.22 Partenza Youth F

Ore 11.50 – 12.30 Check in Duathlon Sprint Città di Forlì

Ore 12.30 Spunta Duathlon Sprint Femminile (Zona Cambio)

Ore 12.45 Partenza Duathlon Sprint Femminile

Ore 12.55 Spunta Duathlon Sprint Maschile (Zona Cambio)

Ore 13.05 Partenza Duathlon Sprint Maschile (Eventuale A 30” partenza II Batteria)

Ore 14.30 Pasta Party Duathlon Sprint

All'Ingresso in T2 dell'ultimo concorrente sarà aperto il Check-out – Termine Check Out ore 15.30

Ore 15.00 Premiazioni c/o Piazza Saffi

ISCRIZIONE

Entro mercoledì 25/02/2026:

- da S2 a tutte le cat Master € 50
- S1 € 25,00
- Junior € 15,00
- Youth A-B e giovanissimi € 8,00
- QUOTE GRUPPI: DOPO 10 ISCRITTI + 1 OMAGGIO (modulo gruppi scarica [qui](#))

Tesseramento giornaliero: creare un profilo su www.myfitri.it selezionare la manifestazione per la quale si vuole effettuare il tesseramento giornaliero, compilare il modulo online, allegare il certificato medico agonistico specifico per il Triathlon, effettuare il pagamento e allegare ricevuta, attendere convalida dagli uffici Fitri. Costo tesseramento giornaliero 20€ (per la categoria YB 5€), da aggiungere al costo iscrizione. Dettagli e modalità di iscrizione sul sito ufficiale www.duathlonforli.it

INFO GENERALI

DISTANZE E PERCORSI

SPRINT

Distanza riservata alle categorie Master e Senior, Junior, Youth B

Corsa: 5,0 km 4 Giri (4) da 1250mt

21 km suddivisi in 2 giri da 10,5 km l'uno, giro di BOA in Piazza Aurelio Saffi, al termine del 2° giro gli atleti rientreranno in Zona Cambio. E' obbligatorio mantenere il normale senso di marcia e rispettare il codice della strada. E' fatto divieto assoluto di oltrepassare la riga di mezzzeria, pena la SQUALIFICA. **SCIA CONSENTITA SOLO tra atleti dello stesso genere, SCIA VIETATA** tra generi differenti pena la SQUALIFICA. E' onere degli atleti conoscere il numero di giri e rientrare in zona cambio al termine del secondo.

Corsa: 2,5 km. suddivisi in 2 giri da 1250 metri, giro da svolgersi in senso ANTIORARIO.

INFO E REGOLAMENTI

Controllare nella starting list quale è il numero di pettorale assegnato, la corrispondente batteria di gara, ed il relativo orario di partenza.

Pacco gara e busta tecnica

Il pacco gara e la busta tecnica potranno essere ritirate sabato 28 febbraio dalle 17 alle 20 ed il giorno stesso della gara, domenica 1 marzo: dalle 7:00 alle 10:30

All'interno troverete il seguente materiale:

- pettorale
- chip
- tre adesivi, con il numero corrispondente al pettorale, che dovranno essere applicati sul reggi sella della bicicletta, sul casco e sulla borsa da lasciare nell'apposito deposito borse (adiacente alla segreteria).
- gadget ricordo dell'evento

Riconsegna chip a cavigliera

Il chip a cavigliera dovrà essere consegnato all'arrivo al personale addetto. In caso di ritiro dalla gara l'atleta è tenuto ad informare gli organizzatori ed a consegnare il chip al momento del ritiro del proprio materiale dalla zona cambio (per la mancata riconsegna del chip verrà addebitato il costo di 30€ alla società di appartenenza dell'atleta stesso)

La ZC (zona cambio)

- la ZC aprirà nella finestra dalle 11.50 e chiuderà tassativamente per le batterie sprint alle 12.30
- possono accedere in ZC solamente gli atleti iscritti alla gara

Presentarsi all'ingresso in ZC con:

- casco indossato e ben allacciato su cui deve essere applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- chip elettronico alla caviglia (preferibile a sinistra)
- pettorale indossato
- bicicletta a cui è stato applicato l'adesivo contenuto nella busta tecnica
- equipaggiamento necessario per lo svolgimento della gara (si vedano note seguenti)

La propria postazione in ZC

- posizionare la bicicletta nella propria postazione in corrispondenza del numero di pettorale in modo tale che il manubrio sia rivolto verso la corsia di transito
- posizionare il necessario per la gara a terra, sul lato della catena della bici;
- è vietato lasciare in ZC zaini e/o borse (questi potranno essere riposti al deposito borse custodito).

Il deposito borse

- in prossimità della zona della segreteria vi sarà un luogo segnalato destinato al deposito custodito delle borse (all'interno del Chiostro di San Mercuriale)
- gli atleti, terminate la preparazione della ZC, potranno lasciare borse e/o zaini solamente ed esclusivamente dopo avervi attaccato l'adesivo con il proprio numero di pettorale;
- sarà sufficiente mostrare il proprio pettorale per il ritiro a fine gara entro le ore 15,30.

Servizi igienici e docce

- Prima e dopo la gara gli atleti possono usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi presenti all'interno della Palestra Comunale Diego Fabbri a 5' a piedi dalla Zona Cambio

Le fasi fondamentali in gara

- per ogni batteria, la spunta avverrà in prossimità della Zona Partenza, circa 15 minuti prima dell'orario previsto per il via.
- l'atleta che non effettua la spunta sarà automaticamente squalificato

La 1a frazione Run: 5km

- la partenza viene data con gli atleti sotto l'arco di partenza
- una volta completata la frazione run, l'atleta dovrà raggiungere la ZC seguendo il percorso guidato dalla pedana e/o segnalato dal personale addetto

T1 (prima transizione in ZC)

- la bici può essere prelevata dalla rastrelliera solamente dopo aver indossato ed allacciato il casco (pena la squalifica)
- il pettorale deve essere girato in ZC in modo che il numero sia ben visibile e rivolto sulla schiena
- la bici deve essere condotta a mano fino all'uscita dalla ZC (pena l'ammonizione)
- è possibile salire in bici solamente dopo la mount-line, tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio (pena la squalifica)

La frazione Ciclistica: 21km

- il percorso è interamente segnalato da cartelli e/o frecce a terra e/o da personale di servizio
- sebbene l'intero tracciato sia presidiato dal personale addetto, le strade sono aperte al traffico e valgono quindi le norme del Codice della Strada
- è severamente vietato gettare borracce e/o confezioni di integratori utilizzati in gara
- è vietato slacciarsi e/o togliersi il casco durante la frazione ciclistica. Se, eventualmente, l'atleta avesse

necessità di farlo, potrà farlo solo dopo essersi fermato ed aver appoggiato a terra entrambi i piedi (pena la squalifica)

T2 (seconda transizione in ZC)

- completata la frazione ciclistica, l'atleta dovrà scendere dalla bici prima della dismount line tracciata in terra e segnalata dal personale di servizio ed entrare in ZC con la bici condotta a mano (pena la squalifica)
- la bici dovrà essere appesa nella rastrelliera,
- è possibile slacciarsi e togliersi il casco solamente dopo aver riposto la bicicletta sulla rastrelliera (pena la squalifica)

La 2a frazione Run: 2,5km

- è vietato correre scalzi, a petto scoperto o con la cerniera anteriore del body totalmente abbassata
- è vietato correre col casco ciclistico, con i-pod e/o cellulare

Ristori lungo i percorsi gara

- lungo il percorso ciclistico non sono previsti ristori
- lungo il percorso podistico SOLO SE PREVISTI DA REGOLAMENTO FITRI

Dopo aver terminato la gara

- ogni atleta dovrà riconsegnare il chip all'organizzazione.
 - il ritiro della bicicletta e del proprio materiale dalla ZC è consentito solo al termine della gara (dopo che l'ultimo concorrente ha completato la T2), necessario e obbligatorio avere il pettorale.
- All'uscita dalla ZC il personale di servizio controllerà che vi sia corrispondenza tra il numero di pettorale dall'atleta ed il numero dell'adesivo applicato alla bicicletta
- dal momento in cui sarà possibile sgombrare la ZC, il personale addetto al controllo resterà in servizio per un'ora

Classifiche

Le classifiche saranno affisse in prossimità della Segreteria e del pasta party. Saranno poi scaricabili dal sito:

Il pasta party

Il pasta party è allestito nell'area adiacente alla segreteria dove sono installati gazebo con tavole e panche ed aprirà alle ore 14.30.

Gli atleti potranno accedervi presentando alla cassa il proprio pettorale.

Indirizzi utili

MEDICO di GARA e PRONTO INTERVENTO

- In prossimità della Zona Cambio è allestita un'Area Medica attrezzata con autoambulanze
- Il Presidio Ospedaliero più vicino è l'Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì, telefono 0543 731111